

Terveyskulut kuriin ja palvelut kotiin

Huippunopealla laajakaistalla

Nopean laajakaistayhteyden avulla kaikki suomalaiset voivat saada laadukasta terveydenhoitoa. Sähköiset terveyspalvelut ovat tärkeä keino vastata ikääntyvän väestön ja syrjäseutujen asukkaiden tarpeisiin – veronmaksajien ja kuntien kukkaroita rasittamatta. Nopean videoyhteyden avulla esimerkiksi kotisairaanhoidon voidaan tarjota ajasta ja paikasta riippumatta. Etäkoulutus ja -konsultaatio välittää arvokasta asiantuntemusta ja saa lääkärit pysymään syrjäseuduilla.

Terveydenhuolto on entistä riippuvaisempi nopeasta laajakaistayhteydestä; tekninen ja palvelukehitys rakentuu luotettavan verkon varaan. Nopean yhteyden avulla toimivilla terveyspalveluilla on monia etuja: ne tuovat kustannussäästöjä, parantavat hoidon laatua, lyhentävät odotusaikoja ja vähentävät hoitovirheitä. Epätasa-arvo asutuskeskusten ja syrjäseutujen välillä vähenee kun palveluja voidaan tarjota laajemmin ja asiantuntemus saadaan paremmin käyttöön.

Videoyhteys vie palvelut suoraan kotiin

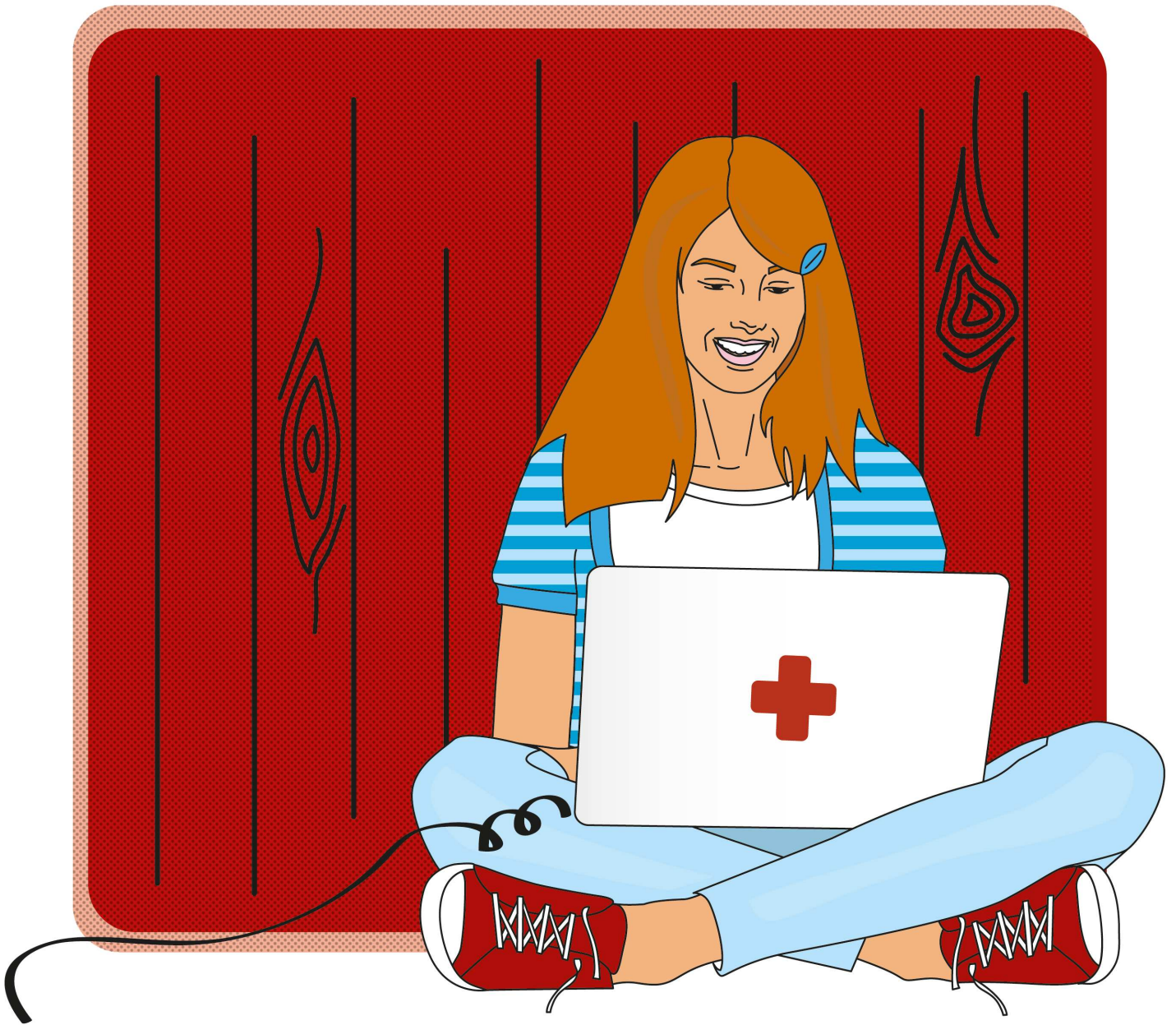
Nopean laajakaistan ja videoyhteyden avulla kuka tahansa voi saada monipuolista terveydenhoitoa. Näin säästetään sekä aikaa, kustannuksia että ympäristöä ja alueellinen epätasa-arvo vähenee. Tästä on hyötyä etenkin haja-asutusalueilla, joissa palvelut ovat pitkien matkojen päässä.

Nopea ja katkeamaton yhteys on elintärkeä, sillä etähoidossa vaaditaan tarkkaa kuvaa. Kuvayhteyden avulla terveydenhoitaja voi arvioida hoidon tarpeen ja kiireellisyyden sekä kertoa esimerkiksi laboratoriotutkimusten tuloksista, mikä nopeuttaa diagnoosia. Omasta terveydentilastaan voi keskustella terveydenhoitajan tai lääkärin kanssa kotisohvaltaan tai lääkäri voi huolehtia kroonisten sairauksien etähoidosta. Kun tieto siirtyy, potilasta ei tarvitse enää siirtää pitkiä välimatkoja: sairaalakäynti voidaan korvata kokonaan tai potilas voi päästä kotiin sairaalasta normaalia varhaisemmin kun jatkohoito – kuten kuntoutus – onnistuu videon välityksellä.

Haavanhoidosta tulevaisuuden etäkirurgiaan

Lääketieteellinen tieto ja asiantuntemus välittyvät nopean yhteyden avulla kätevästi. Esimerkiksi pitkittyneet haavat hoituvat etävastaanotolla. Oulun yliopistollisen sairaalan ja Pudasjärven terveyskeskuksen pilottihankkeessa potilaan haava kuvataan, ja Pudasjärvellä toimiva lääkäri saa sen hoidossa sairaalasta konsultaatioapua. Laadukasta videolaitteistoa on hyödynnetty myös puheterapiassa.

Maailmalla todellisuutta on myös etäkirurgia. Jotkut kirurgit käyttävät jo robottia apunaan, kun he toteuttavat vaativia toimenpiteitä yhteistyössä eri sairaaloissa sijaitsevien kollegoidensa kanssa. Teknisen kehityksen myötä on mahdollista, että etäkirurgia otetaan laajempaan käyttöön myös Suomessa. Siihen vaaditaan varmatoimista verkkoa: nopeus saattaa olla ratkaisevaa esimerkiksi leikkaussaleissa, joissa kirurgien on päästävä välittömästi käsiksi vaikkapa magneettikuviin tai muihin potilastietoihin.



Lisää apua nuorille

Nuorille suunnattujen mielenterveyspalveluiden kysyntä kasvaa samaan aikaan kun resurssit pienenevät. Nopealla yhteydellä arvokkaita palveluita saadaan myös syrjäseuduille. Esimerkiksi Seinäjoen keskussairaalassa toteutettavassa projektissa mielenterveyspalveluja tarvitseva nuori on videoneuvottelulla hteydessä hoitohenkilöstöön omalta kotikoneeltaan.

Lääkärit pysyvät syrjäseuduilla

Nopeat multimediat yhteydet ovat tärkeä osa lääkäreiden koulutusta: etäpisteissä olevat opiskelijat voivat seurata luentoja ja huippulääkärit voivat jakaa tietoaan tai esitellä leikkaustoimenpiteitä videokuvan avulla. Esimerkiksi ruotsalaisessa Sunderbyn sairaalassa koulutetaan lääkäreitä videoyhteyden avulla. Kun koulutusta ei tarvitse hakea muualta, tuoret lääkärit juurtuvat kotiseudulleen eikä kouluttautuminen kotikunnan ulkopuolella aiheuta kuluja. Lääkäripulasta kärsivät kunnat taas eivät menetä tärkeitä osaajia niin helposti, kun vasta valmistuneet tekevät valintoja asuin- ja työpaikkakunnastaan.

Tieto liikkuu – vanhukset eivät

Laajakaistan avulla toimivat myös uusimmat apuvälineet terveydentilan tarkkailuun. Niistä on paljon hyötyä etenkin vanhuksille. Tarjolla on esimerkiksi elintoimintoja ja vireystilaa seuraavia hyvinvointirannekkeita. Ne lähettävät tiedon verkon kautta, jos yksin asuva vanhus kaatuu tai hänen vireystilansa laskee. Myös syrjäseutujen palvelutalojen, hoivalaitosten ja vanhainkotien lääkäripalveluita voidaan kohentaa kun lääkärin tukena on etäpäivystys ja etädiagnostiikka.

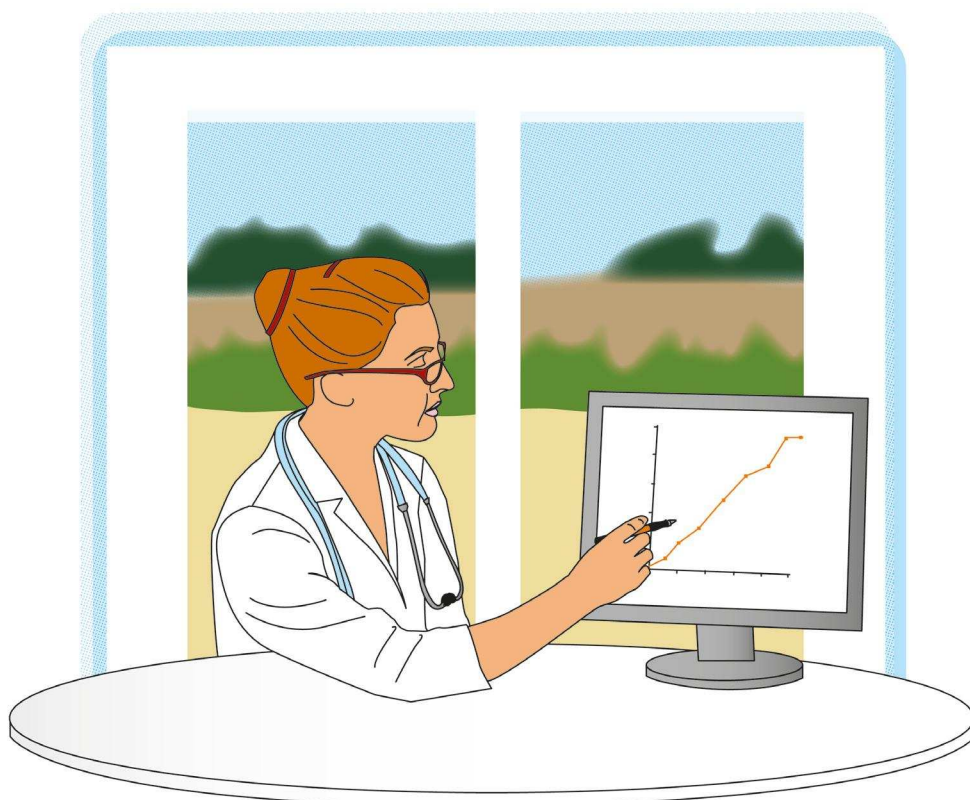
Omahoitoa pitkäaikaissairaille

Pitkäaikaissairaille tarjoutuu nopean yhteyden avulla uusia mahdollisuuksia osallistua oman terveytensä hoitoon. Verkon välityksellä sairauksien seurantaan liittyvät tärkeät tiedot, kuten verensokeri- ja verenpainearvot, välittyvät kätevästi. Esimerkiksi espoolaisilla on käytettävissään sähköinen terveystietokanta, joista he voivat kukin nähdä oman terveystietonsa, jättää viestejä terveyskeskukselle, saada hoitoa koskevia ohjeita tai kirjata itse tietoja terveydentilastaan. Verkon kautta ihmisiä voidaan aktivoida ottamaan enemmän vastuusta omasta terveydestään, mikä karsii kuluja.

Asiointiin sujuvuutta, lääkehoitoon tehoa

Terveydenhuollon palveluihin ja asiointiin saadaan uutta sujuvuutta kun ajanvaraukset, sähköiset lääkemääräykset ja lähetteet voi laatia kätevästi verkossa. Sähköinen resepti nopeuttaa asiointia kun määrätyt lääkkeet voi hakea mistä tahansa apteekista. Se lisää myös lääkehoidon tehokkuutta ja turvallisuutta. Ensimmäiset sähköiset reseptit kirjoitettiin keväällä 2010 Turussa käynnistyneessä pilotissa.

Tiedon sähköinen arkistointi tukee hoidon jatkuvuutta ja varmistaa tiedon tallentumisen. Parhailaan rakenteilla on Kansallinen Terveysarkisto eli terveydenhuollon, apteekkien ja kansalaisten yhteinen tietojärjestelmäpalvelu, joka koostuu sähköisestä lääkemääräyksestä, potilastietoarkistosta ja omien tietojen katselu -palvelusta.



Nopea yhteys ja terveystalvet pähkinäkuoressa

>> Nopea yhteys mahdollistaa monipuolisia etälääkäri ja -hoitopalveluita kaikille ajasta ja paikasta riippumatta. Näin säästetään aikaa, kustannuksia ja ympäristöä ja alueellinen epätasa-arvo vähenee.

>> Nopean yhteyden mahdollistaman laadukkaan videokuvan avulla potilas voi olla yhteydessä lääkäriin ja keskustella testituloksistaan tai lääkityksestään kotisohvaltaan. Sairaalakäynti voidaan korvata tai potilas päästää kotiin normaalia varhaisemmin kun jatkohoito onnistuu laajakaistan välityksellä. Pitkäaikaissairaudesta kärsivä voi välittää sairautensa seurantaan liittyvät tärkeät tiedot, kuten verensokeri- ja verenpainearvot kätevästi.

>> Videoyhteyden avulla arvokkaita mielenterveyspalveluita voidaan tarjota myös syrjäseutujen nuorille.

>> Kun lääkäreitä koulutetaan etänä videoyhteyden avulla, he pysyvät paremmin kotiseuduillaan eivätkä haja-asutusalueet kärsi lääkärikadosta.

>> Verkon kautta lääketieteellinen huippuasaintuntemus saadaan etäälläkin sijaitseviin terveyskeskuksiin.

>> Asiointiin tulee sujuvuutta kun ajanvaraukset, lääkemääräykset ja lähetteet voi laatia kätevästi verkossa.

>> Terveystalvuoissa vaaditaan nopeaa, varmatoimista verkkoa sekä nyt että tulevaisuudessa. Esimerkiksi videoyhteyden ja robottien avulla toteutettava etäkirurgia on maailmalla jo todellisuutta.

Lue lisää:

www.lvm.fi/100megansuomi



Moderni tietoliikenne vaatii yhä suurempaa tiedonsiirtonopeutta. Valtioneuvoston tavoite on saada kaikki suomalaistaloudet enintään kahden kilometrin päähän nopeasta laajakaistayhteydestä vuoden 2015 loppuun mennessä. Haja-asutusalueilla huippunopeiden laajakaistayhteyksien rakentamiseen on saatavissa julkista rahoitustukea. Loppukäyttäjät maksaa enintään kahden kilometrin tilaajayhteyden. Huippunopea valokuituliittymä on investointi tulevaisuuteen. Se riittää kaikkiin nykyisiin ja uusiin palveluihin vähintään 50 vuoden ajaksi.